

YK VITAMIN

Centrul de Sănătate Prietenos Tinerilor

Criuleni · Dubăsari – Un spațiu sigur, confidențial și gratuit pentru tinerii din comunitatea noastră.

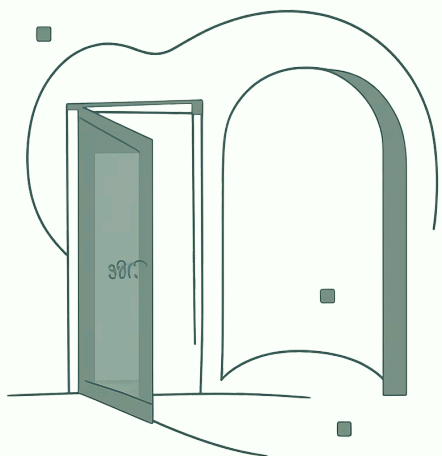


Misiunea

Misiunea centrului este de a îmbunătăți starea de sănătate a adolescenților și tinerilor și de a contribui la dezvoltarea lor echilibrată, prin facilitarea accesului la servicii de sănătate prietenoase, adaptate nevoilor lor reale.

Categoria de beneficiari

- adolescenți și tineri (10 - 24 ani)
- tineri din grupuri vulnerabile sau în situații de risc
- părinți și reprezentanți legali
- cadre didactice și alți specialiști care lucrează cu tinerii
- voluntari implicați în activități de educație și prevenire



La Centrul „YK VITAMIN” nu vorbim doar despre sănătate - te ajutăm să înveți cum să ai grijă de tine, de relațiile tale și de viitorul tău. Activitatea noastră este orientată spre ceea ce contează cu adevărat pentru tine:

- **Sănătatea ta, pe toate planurile** - fizic, reproductivă, emoțional și social
- **Relații sănătoase și sigure** - învățăm împreună despre respect, limite și comunicare
- **Viața sexuală responsabilă** - informații corecte, fără mituri și rușine
- **Echilibru emoțional** - te ajutăm să gestionezi stresul, anxietatea și dificultățile
- **Siguranța și protecție** - prevenim violența, abuzul și situațiile de risc
- **Alegeri sănătoase** - susținem renunțarea la comportamente riscante (alcool, tutun, droguri)
- **Dezvoltare personală** - îți descoperi potențialul și înveți să ai încredere în tine, să îți asumi decizia privind alegerea carierei

Importanța pentru Criuleni și Dubăsari

Comunitățile din Criuleni și Dubăsari beneficiază acum de un punct de acces local la servicii de sănătate de calitate, fără a fi nevoie să călătorească la distanțe mari.

Reducerea Bariierelor

Acces facil la servicii medicale specializate direct în comunitate

Sănătate Reproductivă și Mintală

Sprijin local pentru teme sensibile, abordate cu profesionalism și discreție

Prevenție și Dezvoltare

Educație esențială pentru o generație informată și sănătoasă



Pentru tineri:

- Consiliere psihologică - un spațiu unde poți vorbi deschis despre ceea ce te preocupă
- Consultații medicale prietenoase - fără judecată, cu explicații clare
- Testare HIV și ITS - rapidă, sigură și confidențială
- Educație pentru sănătate - înțelegi corpul tău și iei decizii informate
- Suport în momente dificile - te ajutăm să găsești soluții, nu să rămâi singur cu problema
- Resurse gratuite - materiale informative, contraceptive și suport practic

Pentru părinți:

- Ghidare în relația cu adolescentul - înțelegi mai bine schimbările prin care trece copilul tău
- Consiliere și suport - pentru situații dificile sau comportamente de risc
- Informații utile și clare - despre sănătate, dezvoltare și comunicare eficientă

Pentru voluntari:

- Programe de formare - devii educator de la egal la egal
- Implicare activă în comunitate - participi la campanii și activități pentru tineri
- Dezvoltare personală și profesională - îți dezvolti abilități de comunicare, leadership și lucru în echipă, în luarea deciziei asumate privind alegerea profesiei.

Pilonii Succesului Nostru

Modelul YK se bazează pe trei principii fundamentale care garantează eficiența și relevanța serviciilor oferite.



Abordare Interdisciplinară

Colaborare medical-psihiologic-social pentru o imagine completă asupra sănătății tânărului



Implicarea Tinerilor

Voluntarii activi contribuie la designul și promovarea serviciilor pentru colegii lor



Parteneriat cu Familia și Școala

Colaborare strânsă cu părinții și cadrele didactice pentru un impact durabil

Când să Apelezi la YK VITAMIN?

Nu trebuie să așteți o criză. Centrul nostru este deschis pentru orice întrebare, neliniște sau nevoie de informație corectă.

→ **Ai nevoie de sfat sau testare confidențială?**

Consultările sunt gratuite și complet private

→ **Te confrunți cu stări dificile?**

Psihologii noștri sunt pregătiți să te asculte fără judecată

→ **Cauți informații corecte despre dezvoltarea ta?**

Oferim resurse verificate și educație pentru sănătate adaptată vârstei tale



Specialiștii centrului:

Șeful CSPT care îndeplinește funcția de coordonare

Echipa centrului este multidisciplinară și include:

- medic ginecolog
- moașă
- psiholog consultant
- psiholog educator-coordonator voluntari
- asistent social

Personal auxiliar (recepționistă, infermieră) și voluntari

Mesaj pentru tineri

La „YK VITAMIN” găsești un loc unde ești ascultat, înțeles și sprijinit fără judecată. Indiferent de problema sau întrebarea ta, aici primești răspunsuri corecte, sprijin real și soluții adaptate ție.

Ai grija ă de tine - sa ă na ă tatea ta conteaza ă!

